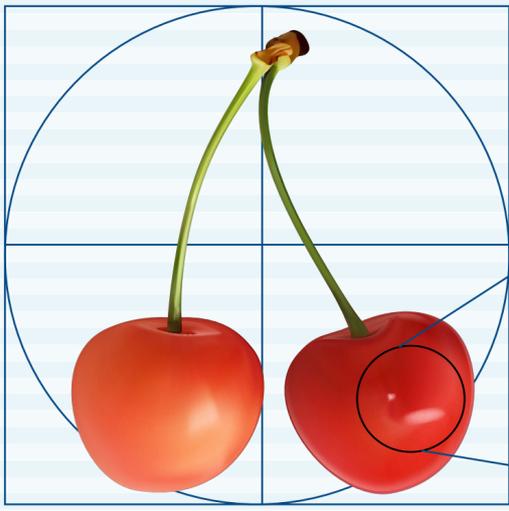


さくらんぼの栄養たち

Nutrition of cherries



栄養と効果一覧

List of nutritional effects



体のむくみを取ってくれる
Get rid of excess salt.



代謝をアップさせてくれる
Increase metabolism.



体の疲れをとってくれる
Relieve body fatigue.

アントシアニン
Anthocyanin

鉄分
Iron

葉酸
Folic acid

ビタミン C
Vitamin C

ビタミン E
Vitamin E

カルシウム
Calcium

マグネシウム
Magnesium

リン
Rin

食物繊維
Dietary fiber